

Принято:  
на Педагогическом совете  
Протокол № 2  
от 24.08.2024 г.

Согласовано:  
Председатель  
родительского комитета  
\_\_\_\_\_ В.А.Зюлина

Утверждено:  
Приказ № 178 от 24.08.2024г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Красноярская основная общеобразовательная школа»**  
**Чистопольского муниципального района РТ**

## 1. Общие положения

Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Красноярская основная общеобразовательная школа» (далее - МБОУ «Красноярская ООШ») разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Уставом МБОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся.

## 2. Режим организации учебного процесса

Учебный год в МБОУ «Красноярская ООШ» начинается в соответствии с «Календарным учебным графиком на учебный год» Устанавливается следующая продолжительность учебных периодов: I класс – 33 учебные недели ; II- IX классы – 34 учебные недели. При составлении расписания администрация МБОУ «Красноярская ООШ» руководствуется Письмом Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для

обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего и основного общего образования)», и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели .

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Промежуточная аттестация обучающихся II –IX классов проводится по четвертям. Режим учебных занятий следующий:

Понедельник - пятница			Понедельник,	вторник, среда, четверг, пятница, суббота	Понедельник,	вторник, среда, четверг, пятница, суббота
1 класс – 1 полугодие 35 мин - 2 полугодие 40 мин			2-4 классы – в течение года 45 минут		5-9 классы – в течение года 45 минут	
1 четверть	2 четверть	3,4 четверть	Разговор о важном 8.00 – 8.45 1 урок 8.55 – 9.40 2 урок 9.50 – 10.35 Обед 10.35 – 10.50 3 урока 10.50-11.35 4 урок 11.50 – 12.35 5 урок 12.45 – 13.30 6 урок 13.40-14.25	1 урок 8.00 – 8.45 2 урок 8.55– 9.40 3 урок 9.50 – 10.35 Обед 10.35 – 10.50 4 урок 10.50 – 11.35 5 урок 11.50 – 12.35 6 урок 12.45– 13.30	Разговор о важном 8.00 – 8.45 1 урок 8.55 – 9.40 2 урок 9.50 – 10.35 3 урок 10.50 – 11.35 Обед 11.35-11.50 4 урок 11.50– 12.35 5 урок 12.45 – 13.30 6 урок 13.40– 14.25	1 урок 8.00 – 8.45 2 урок 8.55 – 9.40 3 урок 9.50 – 10.35 4 урок 10.50– 11.35 Обед 11.35 – 11.50 5 урок 11.50 – 12.35 6 урок 12.45 – 13.30 7 урок 13.40-14.25

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9 классов – 3,5 часа.

### 3. Режим организации внеурочной деятельности

Занятия проводятся в формах, отличных от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений: спортивные и художественные кружки, хоровая и театральная студии, конференции, олимпиады, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования и др. Деление на возрастные группы производится при проведении занятий по линейным курсам. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 25- 40 минут. Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится. Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности. Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков с учетом возраста детей, этапов их подготовки, чередования различных видов деятельности (мыслительной, двигательной). Педагогические работники, ведущие занятия в рамках внеурочной деятельности, прошли повышение квалификации.

### 4. Заключительные положения

Положение о режиме занятий обучающихся действует в течение учебного года. Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора МБОУ «Красноярская ООШ».

Лист согласования к документу № 34 от 24.09.2024  
Инициатор согласования: Глухова М.М. Директор  
Согласование инициировано: 24.09.2024 13:15

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Глухова М.М.		 Подписано 24.09.2024 - 13:15	-